



**ПІДГОТОВКА
МАЙБУТНІХ
ПЕРШОКЛАСНИКІВ
ДО НОВОЇ ШКОЛИ**



*«Бути готовим до школи –
не означає вміти
читати, писати і
рахувати.*

*Бути готовим до школи -
означає бути готовим
всьому цьому навчитися.»*

Венгер Л. А.



Психологічні рекомендації для батьків

Підготовка дитини до школи важлива, адже це впевнений старт майбутнього першокласника. Де і як саме – залежить від батьків: вдома чи в центрі розвитку, через гру чи методом «зубріння». Все одно 1 вересня всі діти стануть першачками, але чи будуть у їхніх очах іскорки цікавості, вирішуєте Ви.



Основні напрямки підготовки дітей до школи:

- ✓ фізіологічний розвиток;
- ✓ інтелектуальні вміння та навички;
- ✓ розвиток навичок взаємодії в соціумі;
- ✓ розвиток емоційно-вольової сфери;
- ✓ формування та розвиток мотивації;
- ✓ педагогічна підготовка.





Фізіологічний розвиток включає загальний розвиток організму та стан здоров'я дитини. Тому головні завдання батьків у цьому напрямку такі:

- ✓ дотримання чіткого режиму дня;
- ✓ регулярне здорове харчування;
- ✓ регулярні фізичні вправи – гімнастика, йога (проконсультуйтеся із фахівцем);
- ✓ мінімум дві прогулянки в день;
- ✓ дотримання гігієни;
- ✓ загартування (під наглядом лікаря);
- ✓ максимум позитивних емоцій та мінімум взаємодії з гаджетами.



Розвиток інтелекту – це удосконалення розвитку мовлення і таких психічних процесів: мислення, пам'ять, увага, сприймання та уява. . Починати розвиток варто від народження через прості розмови, ігри, пізнання навколишнього світу.



С





Розвиток навичок взаємодії в соціумі
– це вміння встановлювати та розвивати
контакти з оточуючими. Кожна людина
являється членом суспільства, а от яку
соціальну нішу вона займе в
майбутньому, у великій мірі залежить
від соціальної адаптації в ранньому віці.



Тому, шановні батьки, зверніть увагу на рекомендації:

- ✓ дайте поняття дитині про близьке та стороннє оточення, а також її місце в ньому – як вести себе і з ким;
- ✓ ознайомте з морально-етичними нормами суспільства;
- ✓ постійно закріплюйте правила етикету спілкування;
- ✓ дозвольте дитині бути серед інших дітей без Вашої «опіки»;
- ✓ дайте можливість дитині самостійно відстоювати себе серед однолітків;
- ✓ будьте «спостерігачем» дитячих ігор на майданчику і не обмежуйте дитину;
- ✓ завжди обговорюйте різні ситуації у відносинах Вашої дитини з однолітками, пропонуйте різні варіанти вирішення проблеми, але не вказуйте самі на рішення;
- ✓ навчайте дитину не лише слухати, а й чути інших;
- ✓ виконуйте домашню роботу разом, щоб дитина вчилася взаємодіяти з іншими.





Розвиток емоційно-вольової сфери включає в себе роботу над умінням керувати своїми емоціями, розвивати волю. Для дітей характерно проявляти себе через емоції, але золоту середину батьки прививають з дитинства своєю реакцією на ці емоції. Перед тим як реагувати на галас та крики свого чада, покажіть різні моделі поведінки у даній ситуації. Ефективно виховувати волю дитини через режим дня, спорт, правила та домашні обов'язки.



Формування та розвиток мотивації дитини до навчальної діяльності полягає у чіткому розумінні дитиною, для чого це їй і бажанні робити це.


Як сформувати мотивацію:

- ✓ власним прикладом – постійне читання Вами книг, опрацювання відео, уроків та ін.;
- ✓ покажіть приклади досягнень інших людей;
- ✓ помрійте з дитиною про її майбутнє, опираючись на навчання;
- ✓ створіть розвиваюче середовище в дитячій кімнаті;
- ✓ відзначайте найменші навчальні досягнення Вашої дитини;
- ✓ труднощі долайте разом в атмосфері любові та підтримки;
- ✓ даруйте позитивні емоції.



Педагогічна підготовка передбачає розвиток розумових здібностей та навичок, а саме: читати, писати, уміти, рахувати, виконувати елементарні математичні дії та вміти користуватися годинником, тримати ручку або олівець.





Але найголовніше, що Ви повинні зробити – це, граючись, навчити дитину вчитися, викликати інтерес до навчання. Тому займаючись з дитиною, керуйте її потребами та не перевантажуйте «сухим» матеріалом. Якщо відчуваєте, що реалізувати поставлені цілі в домашніх умовах складно, існує інший вихід – якісна, інноваційна підготовка дитини до школи у центрах дитячого розвитку.

Успіхів Вам і Вашим дітям!!!